



## OFERTA ZAJĘĆ JUDO

### SKIEROWANA JEST DO DZIECI Z PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ

DZIECI PODCZAS ZAJĘĆ ZAPOZNAJĄ SIĘ Z JUDO ,SZTUKĄ WALKI, KTÓRA POZYTYWNE WPŁYWA NA ROZWÓJ PSYCHOFIZYCZNY MŁODYCH LUDZI.

DZIECI PRZEZ ZABAWĘ UCZĄ SIĘ :

- BEZPIECZNYCH UPADKOW
- KONTAKTU Z RÓWIEŚNIKAMI
- ROZWIJAJĄ WIELE ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH TAKICH JAK: SZYBKOŚĆ , ZWINNOŚĆ , SPRYT, SIŁĘ , GIBKOŚĆ, RÓWNOWAGĘ,
- DZIECI POZNAJĄ KULTURĘ JAPONII ORAZ ZASADY FAIR PLAY
- UCZĄ SIĘ DYSCYPLINY I KSZTAŁTUJĄ CHARAKTER

#### KRÓTKO O JUDO

Linia przewodnią dyskusji nad **zaletami judo** stało się rozważanie dotyczące wzmacniania i ulepszania:

- poczucia własnej wartości
- samooceny
- zdyscyplinowania
- relacji społecznych
- nawyków higienicznych

Z kolei zgodzono się, że judo hamuje i osłabia:

- zachowania agresywne
- złe postawy
- znęcanie się nad innymi
- przeklinanie
- zachowania destrukcyjne

**Ćwiczenia fizyczne** od dawna były uznawane za skuteczny środek poprawiający zdrowie, walczący z depresją i innymi chorobami psychicznymi. Także za ten typ aktywności dzieci, która rozwija różne umiejętności i daje im szerszy krąg znajomości.

**Judo jest** oczywiście taką formą aktywności, ale jest także czymś znacznie szerszym. Judo staje się drogą do rozwijania własnej osobowości, i to nie tylko w sensie rozwoju fizycznego, ale także emocjonalnego i społecznego. Twórca judo widział ten sport jako drogę do rozwoju społeczeństwa poprzez rozwój każdego z jego członków.

**Judo pomoże** twojemu dziecku rozwijać swoje uzdolnienia, ale także zredukować nadwagę, jeśli ona wystąpi. Judo pomoże także w rozwoju relacji społecznych, co będzie widoczne w kontaktach z innymi dziećmi. Judo jest sportem kontaktowym i istnieje potencjalna możliwość urazu. Dzieci bardzo szybko uczą się, że należy szanować rywala. Jeżeli rzucisz przeciwnika z niepotrzebnie dużą siłą, może on odpłacić ci tym samym następnym razem. Dzieci uczą się również empatii, co pomaga przeciwdziałać przemocy i znęcaniu się.

Kluby judo są miejscem, gdzie odnajdujemy elementy dyscypliny i „fair-play”. Jest to bardzo korzystne dla dzieci, które uczą się właściwych zachowań, samokontroli i właściwej dyscypliny. Są oczywiście na treningach momenty bardziej swobodne i wtedy dzieci mogą robić to jest naturalne dla ich wieku... bawić się

#### Zakres świadczenia usług

1. Zajęcia sportowe Mini Judo będą prowadzone na terenie przedszkola i trwają 30/45 minut. Zapewnienia opieki nad dzieckiem na czas trwania zajęć, co jest równoznaczne zwolnieniem z tego obowiązku Placówki
2. Zajęcia będą się odbywać raz w tygodniu z wyłączeniem dni wolnych od nauki (tj. przerw świątecznych, wakacji, i innych nie zależnych od organizatora ). Przeprowadzenie zajęć zgodnie z grafikiem uzgodnionym uprzednio z Dyrekcją Placówki.
3. W przypadku nie odbycia się programowych zajęć sportowych z przyczyn leżących po stronie Firmy, Firma Bushido zobowiązuje się do organizacji zajęć uzupełniających.
4. Zapewnienia wykwalifikowanej kadry oraz zapewnienia bezpieczeństwa w trakcie zajęć

#### Obowiązki Rodzica/Opiekuna

1. Zaopatrzenie dziecka w strój niezbędny do uczestniczenia w zajęciach
2. Poinformowanie prowadzącego o stałych lub przejściowych problemach zdrowotnych dziecka.

Terminowe dokonywanie opłat miesięcznych za zajęcia

#### Wynagrodzenie / Opłaty

1. Z tytułu organizacji i prowadzenia zajęć rodzic/opiekun jest zobowiązany wносить miesięczną opłatę w kwocie **80 zł** Firmie przelewem na konto.
2. Wynagrodzenie płatne jest z góry w terminie do 10 dnia każdego miesiąca na rachunek **PKO BP 3510 2019 0900 0033 0201 9861 81** W tytule przelewu należy podać ( nazwisko i imię Uczestnika, nazwę placówki oraz miesiąc i rok, których dotyczy wpłata.)
3. Wynagrodzenie za zajęcia jest stałe przez cały okres trwania umowy. Nieobecność Uczestnika na zajęciach nie uprawnia do obniżenia lub zwrotu wynagrodzenia.
4. W przypadku nie dokonania zapłaty wynagrodzenia w terminie Firma Bushido jest uprawniona do odmowy dopuszczenia Uczestnika w zajęciach, a także rozwiązania niniejszej umowy ze skutkiem natychmiastowym, po bezskutecznym wezwaniu Opiekuna do zapłaty

**BUSHIDO** jest Szkoła sztuk walki z siedzibą w Gdańsk-Kowale (80-180) przy ul. Zeusa 10/4  
REGON: 220855607, NIP: 876-215-46-80 , zwanym dalej **Firmą** reprezentowaną przez pana Bartosza Pyrzewskiego  
Trenerzy: Bartosz Pyrzewski 3dan

